



Νοσηλευτική Ημερίδα "Back to the basics..."

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ»

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Αγαπητές και Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στη Νοσηλευτική Ημερίδα “Back to the Basics” 2026, η οποία διοργανώνεται από τη Νοσηλευτική Υπηρεσία του Γ.Α.Ο.Ν.Α. “Ο Άγιος Σάββας” με τη συμμετοχή νοσηλευτών από τα Νοσοκομεία: Γ.Α.Ο.Ν.Α. “Ο Άγιος Σάββας”, Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα, Γ.Ν.Α. Ασκληπείο Βούλας, Γ.Ν.Α. Γ. Γεννηματάς, Γ.Ν.Α. Λαϊκό

Επίσης συμμετέχουν εκπρόσωποι των Πανεπιστημίων: ΠΑ.Δ.Α. και Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, καθώς και από το Ι.Ν.Ε.Π.Υ.

Ευχαριστούμε θερμά για τη στήριξη και την έγκριση:

- Υπουργείο Υγείας
- 1η ΔΥΠΕ
- Διοίκηση Γ.Α.Ο.Ν.Α. “Ο Άγιος Σάββας”
- Νοσηλευτική Υπηρεσία Γ.Α.Ο.Ν.Α. “Ο Άγιος Σάββας”

Η Ημερίδα έχει σκοπό να αναδείξει με τεκμηριωμένη προσέγγιση και γόνιμη ανταλλαγή απόψεων, την αναγκαιότητα των πάντα επίκαιρων βασικών νοσηλευτικών αρχών για την παροχή ασφαλών και ποιοτικών υπηρεσιών υγείας στους ασθενείς και την επίτευξη ενός ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος στο υγειονομικό και λουτό προσωπικό του νοσοκομείου.

Σύμφωνα με τις αναδυόμενες κοινωνικές και επιδημιολογικές προκλήσεις πρέπει να διασφαλίσουμε την ποιοτική και αποτελεσματική παροχή φροντίδας υγείας, παράλληλα με την αλματώδη Επιστημονική και Τεχνολογική εξέλιξη στο χώρο της Υγείας και τη συνδρομή της Τεχνητής Νοημοσύνης έχοντας ως επίκεντρο τις ανάγκες των ασθενών και των υγειονομικών.

Στην Ημερίδα έχουμε τη χαρά να φιλοξενούμε εκπροσώπους από τον χώρο των Νοσοκομείων και των Πανεπιστημίων οι οποίοι συμβάλουν μέσω της κατάθεσης απόψεων, στη βελτίωση της παροχής φροντίδας Υγείας στο χώρο του Νοσοκομείου.

Σας ευχαριστούμε θερμά για την συμμετοχή σας

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Σάλτα Ευανθία

Διοργανώτρια Ημερίδας

Θεματολογία

- ☐ Αξιολόγηση Ασθενούς
- ☐ Χορήγηση Φαρμάκων
- ☐ Πρόληψη Λοιμώξεων
- ☐ Διατηρηματική Συνεργασία
- ☐ Ολοκληρωμένη Φροντίδα Ασθενούς
- ☐ Αγωγή Υγείας
- ☐ Εκπαίδευση Προσωπικού
- ☐ Συμπεράσματα - Προτάσεις

Γενικές Πληροφορίες

- ☐ **Ημερομηνίες και Τόπος Διεξαγωγής:** Η Ημερίδα πραγματοποιείται στο Γ.Α.Ο.Ν.Α. 'Ο ΑΓ. ΣΑΒΒΑΣ' (Λ. Αλεξάνδρας 171, στάση ΜΕΤΡΟ Αμπελόκηποι)
- ☐ **Χρονική Διάρκεια** 9.00 έως 17.00
- ☐ **Διαλείμματα** 11.00-11.30, 14.00-14.30
- ☐ **Γραμματεία - Εγγραφές** θα λειτουργεί στο Αμφιθέατρο από 8.00
- ☐ **Βεβαιώσεις παρακολούθησης** θα σας αποσταλούν ηλεκτρονικά. Παρακαλούμε κατά την εγγραφή σας να σημειώνετε την ηλεκτρονική διεύθυνση αποστολής
- ☐ **Σημαντική Ενημέρωση:** Ενημερώνουμε τους συμμετέχοντες στην Ημερίδα ότι για τους σκοπούς της προώθησης και προβολής της Ημερίδας θα λαμβάνονται φωτογραφίες και βίντεο των παρουσιάσεων

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Συντονίστρια: Ευανθία Σάλτα

9.00 11.00 Εισαγωγική Παρουσίαση

-Βασική Νοσηλευτική: Έχει θέση στην Προηγμένη Νοσηλευτική Πρακτική;
Αιμιλία Εξαρχάκου

Αξιολόγηση ασθενούς

-Νοσηλευτικό Ιστορικό & η διαδρομή προς την Εξατομικευμένη Φροντίδα.

Χριστίνα Αδάμ

-Έλεγχος ασθενούς & Έγκαιρη αναγνώριση συμπτωμάτων.

Μαριάντζελα Πάντζι

Συντονίστρια: Χριστίνα Κολοβέντζου

Χορήγηση Φαρμάκων

-Φαρμακοεπαγρύπνηση & Διαδικασίες. Επίπεδο γνώσης των Νοσηλευτών.

Χριστίνα Κολοβέντζου – Ευανθία Σάλτα

-Αρχές Ασφαλούς χορήγησης Φαρμάκων.

Αντωνία Βασιλοπαναγή - Γαρυφαλιά Λαμπράκη

Συντονιστής: Άρης Δάγλας

Πρόληψη Λοιμώξεων

-Υγιεινή Χεριών.

Ιωάννα Καργάκη

-Πρόληψη Λοιμώξεων και Άσηπτες Τεχνικές.

Κόρακα Χρυσάνθη

-Κεντρική Αποστείρωση, ένα νευραλγικό τμήμα κάθε Νοσοκομείου.

Ελευθερία Εμφιετζή

Διάλειμμα: 11.00-11.30

Συντονίστρια: Μαρία Χαρχαρίδου

11.30 – 14.00 Διατηρηματική Συνεργασία

-Λήψη Αίματος & Βιολογικών Δειγμάτων για εργαστηριακό έλεγχο.

Ευθυμία Πέτρη

-Από την αιμοληψία στην μετάγγιση, κρίκοι μιας αλυσίδας ασφαλείας.

Ελέανα Φίτση

-Προσέλκυση εθελοντών αιμοδοτών. Στρατηγικές & Σύγχρονες Προκλήσεις.

ΚωνσταντίνΑ Αρσενίου

-Πρωτόκολλα προεγχειρητικής, μετεγχειρητικής ετοιμασίας & διακίνησης ασθενούς

Συντονισμός ορόφου- χειρουργείου-ορόφου.

Δημήτρης Νάσης

- Ο ρόλος του νοσηλευτή στο αναισθησιολογικό τμήμα πριν κατά τη διάρκεια & μετά τη χειρουργική επέμβαση.

Δάφνη Τσιακάλη

-Νοσηλευτική προσέγγιση ασθενούς σε επεμβατικές διαδικασίες.

Πελαγία Πολίτου - Κατερίνα Τσιροπούλου

-Πρόληψη κατακλίσεων.

Μαρία Χαρχαρίδου

-Η Αναγκαιότητα λειτουργίας Ιατρείου

Ανακουφιστικής Φροντίδας στο Νοσοκομείο.

Ευδοκία Σιμλήκου

-Διαχείριση του “ΛΑΘΟΥΣ” στο χώρο του Νοσοκομείου.

Θεοδούλα Αδαμακίδου

-Διαιτολογικές ανάγκες του ασθενούς, η δυναμική παρουσία & η αναγκαιότητα του διαιτολόγου στο Νοσοκομείο.

Νίκη Κόντου

-Ανθρωποκεντρική προσέγγιση στη λήψη αποφάσεων από θέση ευθύνης.

Ελισσάβετ Ντίνα

-Διαχείριση εργασιακού εκφοβισμού στο χώρο του Νοσοκομείου.

Μαρία Στρίγκου

Διάλειμμα: 14.00-14.30

Συντονίστρια: Σοφία Ζυγά

14.30 – 17.00 Ολοκληρωμένη Φροντίδα Ασθενούς

-Φροντίδα ασθενούς στο τελευταίο στάδιο της ζωής. Κώστας Δημητρέλης

-Palliative care. Ο ρόλος της Ανακουφιστικής Φροντίδας για τον ασθενή με καρκίνο που νοσηλεύεται στο Νοσοκομείο.

Μαρία Ερμίδου

-Ενσυναίσθηση. Οι γνώσεις και η θέση του νοσηλευτή στο νοσοκομείο.

Σοφία Βλαχοπούλου

Αγωγή Υγείας

-Ενιαία στρατηγική εκπαίδευσης στην ογκολογία: Προαγωγή πρόληψης για πολίτες και θεραπευτική στήριξη ασθενών.

Μαρία Καπρίτσιου

Εκπαίδευση

-Η Αναγκαιότητα της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης του νοσηλευτικού προσωπικού.

Κώστας Αγγέλης



ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Κωνσταντίνος Αγγέλης	Νοσηλεύτης, RN, MSc, PhD (c) Υπεύθυνος Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ε.Ν. Ασκληπιείο Βούλας.
Χριστίνα Αδάμ	Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Προϊσταμένη Α' Παθολογικής Ογκολογικής Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Θεοδούλα Αδαμακίδου	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.
Κωνσταντίνα Αρσενίου	Νοσηλεύτρια ΠΕ, Επισκέπτρια Υγείας, MSc, PhD (c). Αιμοδοσία Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγ. Σάββας"
Αντωνία Βασιλοπαναγή	Νοσηλεύτρια, Κοινωνική Ανθρωπολόγος. MSc, Παθολογικός Τομέας Κ.Η.Ν. Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας" .
Σοφία Βλαχοπούλου	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Πτυχιούχος του τμήματος Εκπαιδευτικής & Κοινωνικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Μακεδονίας με Κατεύθυνση Εκπαίδευση Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες, MSc Βιοηθικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο, Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας" .
Άρης Δάγλας	Εκπαιδευτικός ΠΕ 8702, MSc, PhD, Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΠΑ.Δ.Α., Υπεύθυνος Τομέα Νοσηλευτικής Έρευνας Εκπαίδευσης ΙΝΕΠΥ
Κωνσταντίνος Δημητρίδης	BSc(Hons) MD MSc MRC Psych Ψυχίατρος – Υπεύθυνος Μονάδας Ψυχογολογίας Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Ελευθερία Εμφιετζή	RN, MSc, Λειτουργός Δημόσιας Υγείας, Πολιτική Επιστήμων & Ειδικός Δημόσιας Διοίκησης, Κλινική Εκπαιδευτρια, Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Α. ΛΑΙΚΟ.
Αιμιλία Εξαρχάκου	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Παθολογική Ογκολογική Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Μαρία Ερμίδου	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc- Ο ρόλος της Ανακουφιστικής Φροντίδας για τον ασθενή με Ca που νοσηλεύεται στο Νοσοκομείο. Γραφείο Ν.Υπ. Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας"
Σοφία Ζυγά	Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, μέλος Συμβουλίου Διοίκησης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.
Μαρία Καπρίτσιου	RN, BSc, MSc, MSHCM, PhD, PBA (c), Postdoc, Προϊσταμένη 1 ^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, Γ.Α.Ο.Ν.Α. Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Χρυσάνθη Κόρακα	Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Διαχείριση Κρίσεων, Παθολογική Ογκολογική, Γ.Α.Ο.Ν.Α. Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Χριστίνα Κολοβέντζου	Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Γ.Ν.Α Αλεξάνδρα.
Νίκη Κόντου	Κλινική Διαιτολόγος MSc, PhD, Προϊσταμένη Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφής, Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας". Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, «Εργαστήριο Διατροφής & Κλινικής Διαιτολογίας», Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
Γαρυφαλιά Λαμπράκη	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Παθολογικού Τομέα Κ.Η.Ν. Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Δημήτρης Νάσης	Νοσηλεύτης, MSc, Χειρουργείο, Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Ελισάβετ Ντίνα	RN, MSc, MBA HCM Προϊσταμένη 4 ^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Μαριάντζελα Πάντζι	Νοσηλεύτρια ΠΕ, Ειδικευόμενη, Ογκολογική Νοσηλευτική Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Ευθυμία Πέτρη	Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων, Βιοχημικό Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Πελαγία Πολίτου	RN, MSc, Παθολογική Ογκολογική.
Ευανθία Σάλτα	RN, BSc, MSc-Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας & Διαχείριση Κρίσεων. Προϊσταμένη 3 ^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα , Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Ευδοκία Σιμλήκου	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc Ανακουφιστική Φροντίδα Ενηλίκων. Εξωτερικά Ιατρεία Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Μαρία Στρίγκου	Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Συγγραφέας, Νοσηλεύτρια Ιατρείο Πόνου Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Δάφνη Τσιακάλη	Νοσηλεύτρια ΔΕ, Αναισθησιολογικό, Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Αικατερίνη Τσιροπούλου	Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Αναισθησιολογικό, Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Ελέανα Φίτση	Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων, MSc, Αιμοδοσία Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας".
Μαρία Χαρχαρίδου	RN, MSc, PhD, Προϊσταμένη 1 ^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, Γ.Ν.Α. Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ.