

Συνοπτικό βιογραφικό σημείωμα

Παναγιώτου Ειρήνη του Ευαγγέλου και της Ευανθίας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας 6974-078499.

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: irpanagiotou@yahoo.com.

* Βαθμός Απολυτηρίου (από το Α' Λύκειο Γλυφάδας) 'Άριστα' 20/20.

* 1988: Εισαγωγή στην Ιατρική σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών με Πανελλήνιες εξετάσεις. Γενικός βαθμός: 615\640 (32^η στη σειρά εισαγωγής). Υποτροφία από το Ι.Κ.Υ (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών) για τα ακαδημαϊκά έτη 1988-1989 (Α' έτος) και 1990-1991 (Γ' έτος).

* Μάιος 1994: Υποτροφία από το ΣΑΜΟΥΡΚΕΙΟ ΙΔΡΥΜΑ σε συνεργασία με το ATHENA CULTURAL FOUNDATION OF NEW-YORK για τη φοίτηση στο Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης για 6 εβδομάδες. Θέμα της υποτροφίας η Ιατρική Περιβάλλοντος.

* Πτυχίο Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, 1995. Βαθμός 'Λίαν Καλώς' 8,38.

* Υποχρεωτική Υπηρεσία Υπαίθρου, Αγροτική ιατρός στο Κέντρο Υγείας Ιθάκης από 11-07-1995 ως και 12-07-1996.

* 12/2001-06/2002 (7 μήνες): Clinical Research Fellow σε ερευνητικό κέντρο του Oregon Health Science University (OHSU) στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής

*Τίτλος Ειδικότητας Παθολογίας, 2005

* Διδακτορική διατριβή, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, 2005.

Θέμα: 'Οι απεικονιστικές μέθοδοι σε ασθενείς με κακόηθες μελάνωμα-σχεδιασμός της αρχικής σταδιοποίησης και της στρατηγικής παρακολούθησης πασχόντων κάθε σταδίου'. Βαθμός: 'ΑΡΙΣΤΑ'

*Μετεκπαιδευτικό δίπλωμα του Υπουργείου Υγείας Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων στην 'ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΠΡΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ', 2007

*Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών της Ιατρικής Σχολής σε συνεργασία με τη Νοσηλευτική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών στην 'ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΧΡΟΝΙΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ', 2012. Βαθμός Άριστα '9,76/10'

* Palliative Care Master Class: Clinical Excellence in Palliative Care (3-7 April 2017)

* EUROPEAN ASSOCIATION OF PALLIATIVE CARE LEADERSHIP COURSE, 2019-2021, υπό εξέλιξη (Γερμανία, Αγγλία, Πολωνία, Ρουμανία, Κύπρος)

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

01/2007-01/2008: Σύμβαση με τους ασφαλισμένους του Ο.Α.Ε.Ε (πρώην ΤΕΒΕ) (κάλυψη έως 2000 ασφαλισμένων ετησίως).

Φεβρουάριος 2008 – ως Ιούνιος 2014: Έμμισθος επιστημονικός συνεργάτης (Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας) της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών: Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας, Αρεταίειο Νοσοκομείο.

01/2015-7/2017: Έμμισθη συνεργάτης παθολόγος ιατρός Μονάδας Ανακουφιστικής κατ' οίκον φροντίδας 'ΓΑΛΙΛΑΙΑ'. Προϊσταμένη Ιατρικής Υπηρεσίας.

Φεβρουάριος 2015- Φεβρουάριος 2017: Έμμισθος συνεργάτης 'Ευρωκλινικής Αθηνών'. Επιστημονικά υπεύθυνη τμήματος Ανακουφιστικής Φροντίδας.

02/01/2018-02/2020: ΟΙ στο ΤοΠΦΥ Νοτίου Τομέα-

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Συμμετοχή σε πολυάριθμες κλινικές μελέτες και ερευνητικά πρωτόκολλα όπως

* Η αποτελεσματικότητα της φαιντανύλης στο χρόνιο καρκινικό πόνο,

* Η σημασία της διατροφικής υποστήριξης καρκινοπαθών ασθενών,

*Γενετικοί πολυμορφισμοί υπεύθυνοι για την εμφάνιση της εκφυλιστικής οστεοαρθρίτιδος της σπονδυλικής στήλης στον Ελληνικό πληθυσμό,

*Γενετικοί πολυμορφισμοί υπεύθυνοι για την ανοχή στα οπιούχα Ελλήνων ασθενών με καρκίνο και πόνο που αντιμετωπίζεται με ισχυρά οπιοειδή,

*Νεώτερες θεραπευτικές προσεγγίσεις στα επώδυνα παθολογικά κατάγματα οστεοπορωτικής αρχής

Ιδιαίτερη ερευνητική δραστηριότητα στον τομέα των οπιούχων φαρμάκων της Ανακουφιστικής Φροντίδας, του τρόπου χορήγησής τους, των ανεπιθύμητων ενεργειών τους, καθώς και των διαταραχών του ύπνου στους πάσχοντες από καρκίνο. Επίσης, δυνατότητα χρήσης αξιόπιστων σταθμισμένων εργαλείων για τη διαρκή αξιολόγηση και επαναξιολόγηση των συμπτωμάτων στους χρόνιους πάσχοντες από καρκίνο, καθώς και των αλγόριθμων τελικής φροντίδας με βάση τους κανόνες της καλής κλινικής πρακτικής.

Συμμετοχή σε πολυκεντρική διπλή-τυφλή μελέτη παρέμβασης, προοπτική τυχαιοποιημένη, (από τον 03/2013-07/2014): θεραπεία γυναικών με μετα-εμμηνοπαυσιακή οστεοπόρωση και παθολογικά κατάγματα στη σπονδυλική στήλη.

Συμμετοχή στο πρωτόκολλο κλινικής συνεργασίας με την Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική του Αιγινήτειου Νοσοκομείου για την παροχή Ανακουφιστικής Φροντίδας στους ασθενείς με νόσο του κινητικού νευρώνα (05/2016 ως 07/2017).

*ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ: 55

*ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ: 1

*ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ: 36

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

* Συγγραφή κεφαλαίου σε άτλαντα της American Cancer Society με τίτλο:

Salvage chemotherapy of germ cell tumors. Panagiotou IE, Beer TM.

* Συμμετοχή στη συγγραφή κεφαλαίου σε βιβλίο της Ελληνικής Γεροντολογικής Εταιρίας: 'Νεώτερες εξελίξεις στη Γηριατρική' με τίτλο:

Η υποθρεψία σε ηλικιωμένους ασθενείς με άνοια. Καλλιακμάνης Ιωάννης, Γκιουλμπασάνης Ιωάννης, Παναγιώτου Ειρήνη, Παπαδημητρίου Κωνσταντίνος, Μάινας Ευστράτιος, Σκορδά Λαμπρινή, Μιχαηλίδου Μαρία, Χριστοφορίδου Μαργαρίτα, Ευδαίμων Ευάγγελος.

* Συγγραφή κεφαλαίου στη νέα έκδοση (2014) του συγγράματος της Οξφόρδης OXFORD MEDICAL BOOK OF *PALLIATIVE CARE* με τίτλο: Sleep disorders in palliative care patients. Panagiotou I, Parpa E, Tsilika E, Mystakidou K.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

* Παράδοση μαθημάτων στους προπτυχιακούς φοιτητές της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών κατά τα Ακαδημαϊκά έτη 2008-2009 με τίτλο «Η κλινική συμπτωματολογία των πασχόντων από χρόνιες καταληκτικές ασθένειες και η παρηγορητική αντιμετώπιση τους». -Στο πλαίσιο του κατ' επιλογήν μαθήματος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών «Ανακουφιστική Αγωγή Ασθενών με Χρόνιες Καταληκτικές Ασθένειες».

* 2010, 2011, 2012 και 2013: Μαθήματα στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών 'Η νεοπλασματική νόσος στον άνθρωπο-κλινικο/εργαστηριακή προσέγγιση' με θέμα: 'Η αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου στους ασθενείς με καρκίνο' και 'Η αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού, γαστρεντερικού, ουροποιητικού και αιμοποιητικού συστήματος στους ασθενείς με καρκίνο, στα πλαίσια της Ανακουφιστικής Αγωγής' (διάρκειας 8 ωρών, ετησίως).

* Παράδοση μαθημάτων στους μεταπτυχιακούς φοιτητές της Ιατρικής και Νοσηλευτικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών κατά το Ακαδημαϊκό έτος 2012, 2013, 2015, 2016 με τίτλο «Η κλινική συμπτωματολογία των πασχόντων από χρόνιες καταληκτικές ασθένειες και η παρηγορητική αντιμετώπιση τους»

* Συμμετοχή σε διεθνή συνέδρια με παρουσίαση ή ως προσκεκλημένη

ομιλητής: 33

* Συμμετοχή σε ελληνικά συνέδρια με παρουσίαση ή ως προσκεκλημένη ομιλητής: 55

13. ΜΕΛΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ

* Μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Εσωτερικής Παθολογίας

* Υπεύθυνη του τμήματος εκπαίδευσης της Ελληνικής Εταιρίας Έρευνας κι Εκπαίδευσης της Γενικής Ιατρικής στην Πρωτοβάθμια Ανακουφιστική Φροντίδα

* Μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Ανακουφιστικής Φροντίδας [European Society of Palliative Care (EAPC)] – προσκεκλημένη κριτής αξιολόγησης των περιλήψεων των προγενέστερων συνεδρίων EAPC Congress το 2013 και 2015, 2017, 2019 και 2021 [Invited abstract reviewer].