

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Καθημερινά εκατοντάδες συνάνθρωποι μας χρειάζονται αίμα για να επιβιώσουν. **Το αίμα είναι εξαιρετικά πολύτιμο**, δεδομένου ότι μέχρι σήμερα δεν είναι δυνατόν να παρασκευασθεί τεχνητά και δεν μπορεί να υποκατασταθεί από κανένα φάρμακο ή χημική ουσία. **Είναι ζωντανός ιστός με περιορισμένη διάρκεια ζωής. Προσφέρεται αποκλειστικά από υγιείς εθελοντές αιμοδότες.** Εάν τα αποθέματα αίματος στις Υπηρεσίες Αιμοδοσίας δεν ανανεώνονται διαρκώς με τη συστηματική αιμοδοσία, δεν είναι δυνατόν να υπάρχει επάρκεια. Από το αίμα λαμβάνονται συμπυκνωμένα ερυθρά, πλάσμα και αιμοπετάλια, παράγωγα που αποτελούν πολύτιμα θεραπευτικά μέσα για πολλά παθολογικά νοσήματα, χειρουργικές επεμβάσεις ή ατυχήματα.

Στην Ν.Υ. Αιμοδοσίας του Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας» το ωράριο της αίθουσας υποδοχής Εθελοντών Αιμοδοτών είναι:

Καθημερινές από 9:00 έως 18.00

Στην Εθελοντική Αιμοδοσία δεν υπάρχουν διακρίσεις μεταξύ των ανθρώπων. Ο εθελοντής αιμοδότης προσφέρει ένα ανεκτίμητο δώρο ζωής σε όποιους συνανθρώπους του το έχουν ανάγκη.

Η **“επιλογή του αιμοδότη”** γίνεται προσεκτικά με κριτήρια που ισχύουν σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ο κύριος σκοπός της “επιλογής του αιμοδότη” είναι να καθορισθεί αν η κατάσταση της υγείας του είναι καλή, προκειμένου να διαφυλαχθεί η υγεία αφενός του ίδιου του αιμοδότη, και αφετέρου του ασθενούς που θα λάβει το αίμα. Όλοι οι υποψήφιοι αιμοδότες υποβάλλονται στη διαδικασία επιλογής, και μόνο εκείνοι που πληρούν τις προϋποθέσεις γίνονται δεκτοί ως αιμοδότες. **Κάθε πρόβλημα υγείας (παροδικό ή μόνιμο) που ενδεχομένως έχει ο υποψήφιος αιμοδότης, πρέπει να συζητείται με τον υπεύθυνο γιατρό της Αιμοδοσίας, ο οποίος θα αποφασίσει τελικά για την καταλληλότητα του αιμοδότη.**

- Κάθε υγιής άνθρωπος από 18-65 ετών μπορεί να γίνει αιμοδότης.
- Επιλέξτε να δώσετε αίμα μια μέρα που θα είστε ξεκούραστοι και θα έχετε κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ.
- Συζητήστε ελεύθερα και ειλικρινά με το εξειδικευμένο προσωπικό της αιμοδοσίας για κάθε μικρό ή μεγάλο πρόβλημα που σας απασχολεί.
- Εάν για ιατρικούς λόγους δεν μπορείτε προσωρινά να δώσετε αίμα, ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού και ξαναπροσπαθήστε!
- Εάν για ιατρικούς λόγους δεν πρέπει να ξαναδώσετε αίμα, βοηθήστε το έργο της Αιμοδοσίας παροτρύνοντας φίλους και συναδέλφους.

Στην Νοσοκομειακή Υπηρεσία Αιμοδοσίας του Γ.Α.Ο.Ν.Α. “Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ” γίνεται και συλλογή αιμοπεταλίων με **αιμοπεταλιοαφαίρεση** (μέσω μηχανημάτων προηγμένης τεχνολογίας). Τα αιμοπετάλια αποτελούν πολύτιμο θεραπευτικό μέσο για την αντιμετώπιση αιμορραγικών διαταραχών που εμφανίζουν πολύ συχνά οι ασθενείς μας.

Ακόμη, μπορεί όποιος το επιθυμεί να γίνει **δότης μυελού των οστών**. Η διαδικασία περιλαμβάνει τη συμπλήρωση της ειδικής αίτησης εγγραφής δότη μυελού των οστών και τη λήψη αίματος (5-6 ml αίματος – λιγότερο από όσο χρειάζεται μια απλή γενική εξέταση αίματος).

Δώστε αίμα – Υποστηρίξτε με την εθελοντική σας προσφορά την επάρκεια αίματος τόσο του νοσοκομείου μας όσο της χώρας μας!

Για τη Ν.Υ. Αιμοδοσίας του Γ.Α.Ο.Ν.Α. “Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ”

Ελισάβετ Γρουζή

Αιματολόγος, Συντ. Διευθύντρια Ν.Υ. Αιμοδοσίας

Χρήσιμοι Σύνδεσμοι

Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης www.yyka.gov.gr

Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας www.ekea.gr

Ελληνικό Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων www.keelpno.gr

Ελληνική Αιματολογική Εταιρία www.eae.gr

Χάρισε Ζωή-ΚΕΔΜΟΠ www.xarisezoi.gr

Σύλλογος Όραμα Ελπίδας www.oramaelpidas.gr

American Association of Blood Banks www.aabb.org

British Blood Transfusion Society www.bbts.org.uk

Institut National de la Transfusion Sanguine www.ints.fr

World Health Organization www.who.int

